

Sélection Livres FFAB : Nouvelle parution!



AÏKI, le rêve du guerrier

Jean-Marie & Sophie MICHAUD

Un livre soutenu par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo.

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée - 19 €

PRÉ-COMMANDE jusqu'au 31 décembre 2021

REMISE 5% avec le code : **AIKI22**

sur le site www.editions-hozhoni.com

Frais de port offerts - Parution 20/01/2022

Pour recevoir une **affiche gratuite** de la couverture pour votre club :
 écrire à l'éditeur : contact@hozhoni.fr en indiquant l'adresse et le numéro d'affiliation FFAB du club.

Aïki
LE RÊVE DU GUERRIER
HOZHONI ÉDITIONS
JEAN-MARIE & SOPHIE MICHAUD

Formé aux Arts Décoratifs de Paris, Jean-Marie Michaud est auteur de nombreux albums IAO et illustrateur confirmé. Il pratique les arts martiaux depuis plus de trente-cinq ans, et est actuellement engagé dans l'enseignement de l'Aïkido. Son épouse, Sophie Michaud, graphiste, l'accompagne sur cette double voie des arts graphiques et martiaux.

Regards sur la tradition des Budo japonais, de la Voie du guerrier à l'Art de la Paix

Un tour d'horizon des principes fondamentaux de l'aïkido, fleur des arts martiaux japonais.

Un rêve qui prend sa source dans la mythologie, pour nous conduire au cœur de la pratique.

Le Roi des arts de l'aïkido

Une évocation en images de la dimension poétique et spirituelle des arts martiaux.

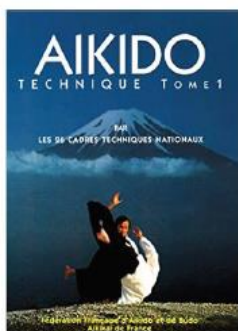
Éditions Hozhoni
 795, Chemin de Rimbeau - 07150 LAGORCE
 Tél : 09 70 59 01 11 - Email : contact@hozhoni.fr

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée - 19 €
PRÉ-COMMANDE jusqu'au 31 décembre 2021 -
REMISE 5% avec le code : **AIKI22**
 sur le site www.editions-hozhoni.com
 Frais de port offerts - Parution 20/01/2022



Découvrez tous les autres titres de la Sélection Livres FFAB

👉 Cliquer sur les images pour commander

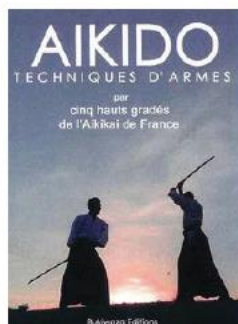


**AIKIDO Techniques
Tome 1**
par les 26 cadres techniques
régionaux de la FFAB

Toutes les techniques, du 6ème
kyu à la ceinture noire...
224 pages

**26 €*
*Hors frais de port**

En vente auprès du secrétariat
du siège fédéral :
ffab.aikido@wanadoo.fr

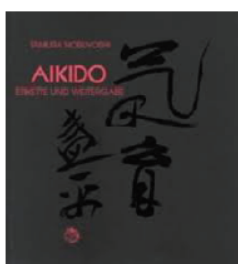


**AIKIDO Techniques
d'armes**
J.P. Moine, L. Bouchareu, R.
Bonnardel, F. Cast, A. Biehly

160 pages

**28 €*
*Hors frais de port**

En vente auprès du secrétariat
du siège fédéral :
ffab.aikido@wanadoo.fr



**AIKIDO Etiquette et
Transmission**
Nobuyoshi TAMURA Shihan

160 pages

**22,87 €*
*Hors frais de port**

En vente auprès du secrétariat
du siège fédéral :
ffab.aikido@wanadoo.fr



**Nobuyoshi Tamura Shihan,
son Message, son Héritage**
par l'Ecole Nationale d'Aïkido

Un livre de 160 pages. Des photos
inédites. Une longue préface du Do-
shu. Introduction par le fils de Tamura
Shihan.

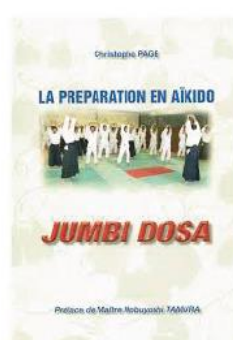
**28 €*
* Hors frais de port**



Nos 8 profils énergétiques
Stéphane Fassetta

Stimulez votre énergie sur les com-
posantes physique, émotionnelle,
mentale et spirituelle :
- Les 8 profils énergétiques
- Les stratégies adaptées à chaque
profil
- Des stratégies pour les profession-
nels de l'accompagnement

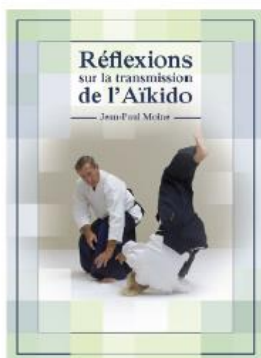
**22 €*
* Hors frais de port**



**La préparation en Aïkido
JUMBI DOSA**
Christophe Page

Un livre sur la préparation de
l'Aïkido qui s'adresse à tous les
pratiquants débutants ou confirmés
et aux enseignants. Vu, corrigé et
préface par Maître Tamura. Ce livre
vous donne en détail 6 préparations
essentielles

**26 €*
* Hors frais de port**



**Réflexions sur la transmis-
sion de l'Aïkido**
Jean-Paul Moine

Cette deuxième édition qui comporte
304 pages, enrichie de nombreuses
nouvelles citations, approfondit
particulièrement la partie consacrée à
l'étiquette et au cérémonial.

**30 €*
* Hors frais de port**



44 questions sur l'Aïkido
Youlika Michalski - Cédric Chort

44 questions simples que l'on se
pose fréquemment sur l'Aïkido, de
ces questions qui peuvent justement
être desarmantes dans leur simplici-
té. Chaque tome propose 44 pages
de photographies originales, qui il-
lustrent les réponses, mais qui offrent
surtout au lecteur une autre entrée,
visuelle, dans le monde de l'Aïkido.
Les 2 tomes sont préfacés par Luc
Bouchareu.

**12 €*
* Le tome. Hors frais de port**

