



# STAGE POUR TOUS

Organisé par la commission sénior de la Ligue des Hauts-de-France  
Lors du stage, la pratique séniors sera abordée

Animé par Jean-Pierre LAFONT, 6° dan Aïkikaiï BE  
Réfèrent de la commission sénior et commission Aïki-Taïso

Samedi 29 avril 2023  
de 15h à 18h

Dimanche 30 avril 2023  
de 9h à 12h

**Complexe Pierre de Coubertin**  
Rue Mirabeau,  
59 420 - **Mouvaux**



**10€ la demi-journée**  
**15€ le week-end**

**Pour plus d'informations :**



[www.aikido-hdf.fr](http://www.aikido-hdf.fr)

06 83 33 72 37



*Pratique pour tous et ouverte à tous au-delà de l'orientation Senior*