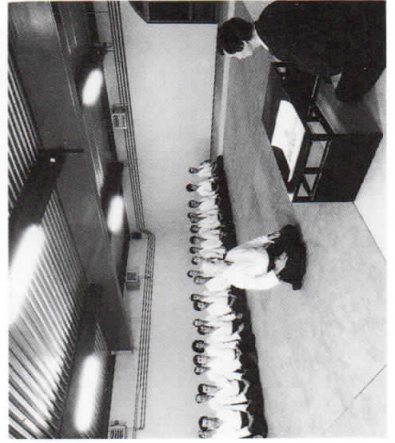
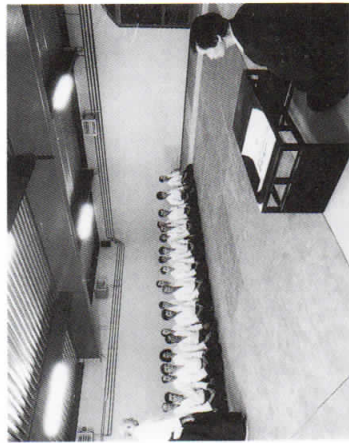


1	6	7	8
2	3	9	
4	5		

- 1 • Se lever
- 2 • 3 • Aller se placer en face du président du jury et saluer
- 4 • S'avancer jusqu'à 2 m du jury
- 5 • S'asseoir en seiza
- 6 • Saluer
- 7 • Lecture du diplôme
- 8 • S'avancer en gardant les hanches de face
- 9 • Recevoir le diplôme des deux mains en inclinant légèrement le buste





1	2	3
4		

- 1 • Reculer en shikko jusqu'au point précédent
- 2 • Poser le diplôme
- 3 • Saluer, se lever, reculer face au jury jusqu'au point de départ
- 4 • Saluer et retourner à sa place



柔道
四

