

Waziers: la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports à Jean-Pierre Régnez, président du club d'aïkido

Samedi, au dojo du complexe Maurice-Thorez, Jean-Pierre Régnez, enseignant d'aïkido depuis l'année 2000 puis élu président en 2006 de l'Aïkido club waziérois a reçu la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports.

Nello Benedetti (Correspondant Local De Presse)
| Publié le 06/12/2021



« Cette récompense je la partage avec tous les bénévoles au service de notre sport », a insisté le récipiendaire qui a découvert cet art martial en 1980.

« J'avais 14 ans. Je pratiquais le judo. Un jour j'ai accompagné un copain à son cours d'aïkido. Une révélation », s'amuse Jean-Pierre Régnez (5e dan). Ses compétences lui ouvrent les portes des différentes instances de la discipline. Les fonctions de directeur et trésorier de la ligue Flandres-Artois, animateur de la commission technique régionale, membre du comité directeur de la ligue des Hauts-de-France et directeur du CID (centre interdépartemental) ont jalonné son parcours.



L'aïkido, un art de vivre au travers d'une philosophie

« L'aïkido, c'est un art de vivre, pas une compétition, sinon qu'avec soi-même pour s'améliorer. La violence est bannie. C'est aux anciens à s'adapter aux nouveaux adhérents pour les tirer vers le haut. Notre sport s'adapte à tous, hommes ou femmes, peu importe l'âge, la morphologie ou la force », explique Jean-Pierre Régnez. Comme un symbole, la médaille lui a été remise par Caroline Guichet, l'une de ses élèves, en présence du maire Laurent Desmons et de l'adjoint aux sports Sébastien Ferenz. La famille de l'aïkido était représentée par Youlika Michalski, présidente de la ligue des Hauts-de-France, et Jean-Marc Chamot (7e dan), intervenu le matin auprès de pratiquants de la région sur le thème du *taïso* (travail sur le corps). Toujours cette soif d'enseigner et de partager.

Site : Waziers Aïkido club. Entraînements les lundi et mercredi de 19 h 30 à 21 h 30 au dojo du complexe Maurice-Thorez.