



LIGUE VIE des CLUBS COMMISSION TECHNIQUE

Cher.e.s pratiquant.e.s, enseignant.e.s et dirigeant.e.s

Tous les membres des Comités Directeur de la Ligue Hauts-de-France et des Comités Interdépartementaux Picardie et Flandres-Artois vous souhaitent de très belles et joyeuses fêtes de fin d'année.

Nous vous souhaitons de très bons et chaleureux moments en famille, entre ami.e.s.

A l'année prochaine avec plein de stages et de moments de pratique ensemble.

Amicalement

Youlika MICHALSKI
Jean-Pierre HORRIE
Pierre-Emmanuel PESSEMIER



Jean-Pierre Regnez, médaille de bronze

La Ligue Hauts-de-France et le CID Flandres-Artois ont eu le plaisir de voir le maire de Waziers remettre à Jean-Pierre Regnez la médaille de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif le 4 décembre dernier, à l'occasion du stage de l'Ecole des Cadres animé par Jean-Marc Chamot.

Jean-Pierre, technicien 5° dan, enseigne depuis les années 2000 dans le club de Waziers et œuvre localement pour le développement de l'aïkido, notamment à travers les différents postes qu'il a occupés au sein du Comité Directeur du C.I.D Flandres-Artois, mais aussi en tant qu'Animateur de la Commission Technique (A.C.T)

Nous félicitons Jean-Pierre pour cette médaille amplement méritée et le remercions pour son engagement et son investissement pour l'aïkido.

Un salarié pour la Ligue !

Alec Benbahlouli a rejoint l'équipe du Pôle communication début décembre 2021 en tant qu'apprenti, pour un contrat de 10 mois.

Alec 20 ans, est en formation de chef de projet communication au CESACOM de Lille. Il a aussi un BTS d'informaticien de réseaux.

Sa présence est soumise à l'alternance 2 jours en



cours / 3 jours en apprentissage ; il sera votre interlocuteur pour la circulation et la collecte de l'information entre les clubs (lettre d'info, articles du site), la maintenance et la création de nos médias et outils numériques (affiches, réseaux sociaux, applications dédiées). Et la communication vers le grand public (organisation d'événements).

L'apprenti est également suivi par un tuteur (P-E Pessemier, responsable du PoleCommunication de la Ligue) sa tâche vient bien entendu en appui des membres du PoleCom dans leur domaine de compétence).

L'une des premières missions de notre apprenti est de travailler à une refonte graphique des affiches des stages.

Alec est salarié par notre association qui elle-même bénéficie de l'aide exceptionnelle de l'Etat à l'apprentissage selon des modalités très proches de celles initialement prévues en service civique. Ce recrutement est une première pour notre Ligue et aussi pour la FFAB, il permet de renforcer et de «professionnaliser» des tâches qui étaient initialement assurées au coup par coup par des bénévoles.



AÏKI, le rêve du guerrier

Jean-Marie & Sophie MICHAUD

Publication de bande dessinée

Un ouvrage sur l'aïkido intitulé **AÏKI, le rêve du guerrier** va prochainement être publié.

Ce livre a été réalisé par un enseignant de la FFAB.

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée -

19 € PRÉ-COMMANDE jusqu'au 31 décembre 2021

REMISE 5% avec le code : AIKI22

sur le site www.editions-hozhoni.com

D'autres ouvrages recommandés par la FFAB ici,



Guide subvention ANS de la FFAB

Les demandes de subvention ANS doivent se faire autour d'un projet de développement qui ne se décide pas au moment du démarrage de la

campagne annuelle. En effet, il doit être anticipé au travers notamment d'un projet global et d'une réflexion au niveau de l'instance dirigeante et des éléments financiers qui seront portés au budget général de l'association. Afin de vous apporter l'aide nécessaire à la mise en place d'un projet qui pourrait être financé par une subvention de l'ANS, la FFAB a réalisé une nouvelle version actualisée du guide de la demande d'une subvention . La campagne 2022 devrait être ouverte courant Février/Mars avec les mêmes critères de recevabilité repris dans le Plan de Développement Fédéral.

Pour accéder au guide, c'est ici

CRISE SANITAIRE Covid-19



Évolution du protocole Sanitaire

Comme vous le savez, la crise sanitaire continue avec une évolution à la hausse en cette fin d'année.

Le port du masque redevient obligatoire pour tous dans les équipements sportifs dès le 26 novembre 2021, excepté au moment de la pratique sportive et de son encadrement effectif.

A compter du 29 novembre, la durée de validité des tests PCR et antigéniques sera réduite à 24 h pour le pass sanitaire.



Formation en ligne sur la promotion de la Santé au sein des Clubs Sportif

De novembre à mai, un MOOC (cours en ligne) est lancé. Il a pour objectif de donner les éléments clés à la mise en place d'un projet de promotion de la santé au sein d'un club de sport.

Chaque semaine, à raison de 3 heures en moyenne, des éléments théoriques, des témoignages et des études de cas pratiques sont proposés aux participants.

Vous retrouverez toutes les informations sur le site Santepubliquefrance en cliquant sur le lien ci-dessous :

Promouvoir la santé au sein des clubs sportifs avec le MOOC PROSCeSS (santepubliquefrance.fr)

La formation est disponible gratuitement en ligne sur la plateforme FUNMOOC.

PROSCeSS : Promotion de la Santé au sein des Clubs Sportifs (fun-mooc.fr)



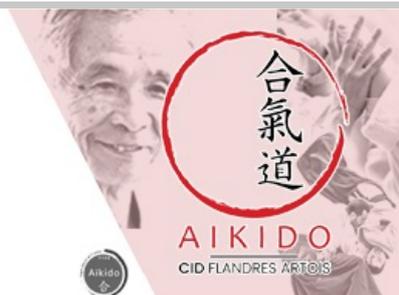
Les clubs d'aïkido préparent Noël

En ces veilles de fêtes, bravo à tous nos clubs qui laissent entrer l'esprit de Noël dans le Dojo.

L'équipe Communication de votre ligue FFAB Haut-de-France attend vos meilleurs clichés pour les partager sur le site et facebook
Envoyez vos photos par mail à : communication@aikido-hdf.fr

KITA NO MICHI

Actualité du CID Flandres-Artois



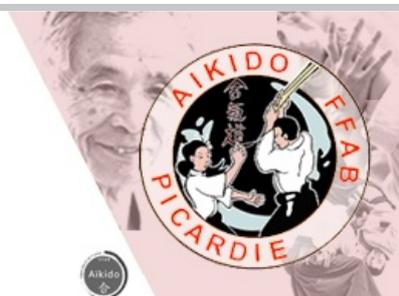
Premier D.E.S.J.E.P.S des Hauts-de-France

C'est avec bonheur et fierté que le club d'Aïkido de Noyelles-Lès-Seclin félicite **Cédric CHORT**, l'un de ses deux professeurs, pour l'obtention du Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport. Le D.E.S.J.E.P.S est un diplôme de niveau VI (équivalent bac + 3) qui atteste de compétences dans les domaines de la direction des organisations sportives, la formation des formateurs et la conduite de projet.

C'est actuellement le diplôme le plus élevé pour l'enseignement de l'aïkido. Cédric est le premier pratiquant de la région des Hauts-de-France à obtenir ce grade et compte désormais parmi les quelques pratiquants français à en être titulaires. C'est un gage de qualité et de sérieux pour le club de Noyelles-Lès-Seclin de disposer d'un enseignant de ce niveau de qualification - notamment pour assurer l'accompagnement et le suivi des enseignants en formation. Toutes nos félicitations à Cédric !

AÏKI INFO

Actualité du CID Picardie



Soutien au club de Laigue

Les installations sportives, comportant le dojo du club de Laigue, en Picardie dans l'Oise (Choisy au Bac), ont récemment brûlé lors d'un incendie accidentel.

Toutefois, grâce au dynamisme du président et de son enseignant, le club a très rapidement trouvé un autre lieu de pratique. Ainsi 15 jours après l'incident, le club ouvrait à nouveau les portes à ses pratiquants.

Il faut saluer la réactivité de la Municipalité qui a tout mis en œuvre pour proposer et préparer ces nouveaux locaux.

La Ligue et les CID Picardie et Flandres-Artois apportent tout leur soutien au club de Laigue comme l'ont fait d'autres clubs, notamment celui de Compiègne avec le prêt de tatamis.

Nous remercions et félicitons le président et son enseignant pour cet esprit positif et constructif face à la difficulté.



Découvrir l'aïkido en dehors du dojo

Forts du constat que nos clubs sont fréquentés par un important public de jeunes, les clubs d'aïkido sont souvent présents dans les écoles, les lycées pour des présentations ou initiations.

Certains poussent l'expérience encore un peu plus loin en alliant leur vocation de maître des écoles et professeur d'aïkido ; tel est le cas de Mickael Godfroid, pratiquant et professeur du club de Compiègne Aikido :

"Je n'enseigne pas l'aïkido à l'école comme on le fait en club, mais j'initie à la pratique pour atteindre des objectifs d'enseignement spécifiques tels que :

- **Améliorer le climat scolaire par la pratique sportive de l'aïkido**, la voie de l'harmonie. Cet art martial se différencie des autres par la volonté de non-violence, de régler les conflits par le dialogue et la maîtrise de soi. La 1ère réaction doit être de vouloir désamorcer le conflit. Si cela n'est pas possible (par la volonté de « l'adversaire ») alors l'aïkidoka apprend à se défendre sans utiliser sa force physique mais en utilisant des techniques martiales de neutralisation non violentes.
- **Prendre conscience de l'égalité de tous et en particulier entre hommes et femmes** : ainsi en aikido la raison du plus fort n'existe pas. Au contraire, les techniques d'aïkido permettent la mixité et l'égalité fille/garçon. (Pas de catégorie de poids : une fille de 40 kg peut maîtriser un garçon de 80 kg)."

Fiches pédagogiques enfants



Depuis plusieurs mois, la commission Jeunes de la FFAB édite des fiches pédagogiques pour l'enseignement jeunes. N'hésitez pas à les consulter, vous les trouverez sur le site de la FFAB via ce lien :

<https://www.ffabaikido.fr/fr/fiches-p-dagogiques-jeunes-316.html>

Suivez-nous aussi sur les réseaux sociaux



© 2021 AIKIDO FFAB HDF
communication@aikido-hdf.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AIKIDO FFAB HDF.

[Se désinscrire](#)



Mauris commodo massa tortor, u [sit amet,consectetur adipiscing](#) Nunc fermentum neque quam, sodales eleifend elit imperdiet vitae. Aliquam id euismod nulla. Suspendisse imperdiet, sem et sollicitudin egestas, urna nunc auctor massa, vulputate pharetra mi odio nec tortor. Ut ultricies massa viverra quis.

Titre



590 x 380

**Glisser et déposer votre
image ici**

depuis la galerie d'images