

Un stage national d'aïkido animé par Jean-François Fabre les 7 et 8 décembre

Samedi 7 et dimanche 8 décembre, au dojo du complexe Maurice-Thorez (derrière la piscine), le Waziers aïkido club organise un stage national sous l'égide de la ligue des Hauts-de-France et la Fédération française aïkido et budo.

WAZIERS. Ce stage sera animé par Jean-François Fabre, 6^e dan, une pointure de la discipline, élève de maître Nobuyoshi Tamura, « importateur » de ce sport en France. David Frémy, enseignant au club wazierois, membre du comité directeur de la ligue, et Caroline Guichet, vice-présidente, ont concocté un programme particulièrement dense.

DES COURS OUVERTS À TOUS

Le samedi matin sera réservé à la formation d'actuels et futurs enseignants. L'après-midi et le lendemain matin, les cours sont ouverts à tous.

“ Dans l'aïkido, le but n'est pas de terrasser un adversaire mais de maîtriser ses gestes.

Dans l'aïkido, le but n'est pas de terrasser un adversaire mais de maîtriser ses gestes avec l'utilisation possible d'un sabre ou d'un bâton, se repérer dans l'espace et s'évader spirituellement. « C'est arme contre arme, arme contre main nue mais toujours sans



Les 7 et 8 décembre, un stage d'aïkido de haut niveau est organisé à Waziers. PHOTO ILLUSTRATION « LA VOIX »

contact », explique Caroline Guichet rappelant que l'aïkido n'est pas une compétition avec classement mais un art de vivre en harmonie. Il s'adresse aux enfants dès 6 ans comme aux adultes de tout âge. Cela peut être aussi une arme dissuasive de type self-défense. ■

NELLO BENEDETTI (CLP)
Salle Maurice-Thorez, allée Georges-Larue

(derrière la piscine). Samedi 7 décembre de 9 h 30 à 12 h, réservé aux enseignants. De 15 h à 17 h, ouvert à tous. Dimanche de 9 h 30 à 12 h, ouvert à tous. Participation : 30 € le stage complet, 20 € la demi-journée. Waziers Aïkido club : entraînements les lundi et mercredi de 19 h 30 à 21 h au dojo du complexe sportif Maurice-Thorez. Cotisation : 112 €. Renseignements : contact@aikido-waziers.fr ou formation@aikido-hdf.fr
Tel : 06 84 04 00 55.