AIKIDO
STAGE NATIONAL
LIGUE DE NORMANDIE
DE PRATIQUE HAUTS GRADES





24 – 25 mai 2025

ANIMÉ PAR
Gilles AILLOUD
et **Luc BOUCHAREU**
CEN 7ème Dan Shihan CSDGE
7ème Dan Aïkikaï

Centre Sportif de Normandie
Route de la Vallée
14 510 HOULGATE
49.296089, -0.065180

Samedi 24 mai 2025
9h00 - 12h00 : pratique
14h30 – 15h : réunion
15h - 18h: pratique
Passage de grades Aïkikaï
si candidats

Dimanche 25 mai 2025
9h00 à 11h30 : pratique
11h30 – 12h : synthèse

Conditions d'accès au stage :
**** Etre titulaire du 4ème Dan***
**** Participer à l'ensemble du stage***
**** Remplir l'inscription en ligne au plus tard le 1er mai 2025***
**** Présenter son passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours***

INSCRIPTION AU STAGE : 40 € auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût des repas
(voir les informations de réservation ci-jointe)

Renseignements : 06 43 34 37 88 / ligueaikidonormandie@gmail.com
http://www.ligue-aikido-normandie-ffab.org/

STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES
LIGUE NORMANDIE — 24 et 25 MAI A HOULGATE

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE
A REMPLIR OBLIGATOIREMENT ET A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :

Ligue de Normandie – 8, rue des Pâquerettes — 27 930 NORMANVILLE

avant le 1er mai 2025

Avec un chèque à l'ordre de « Ligue Aïkido Normandie » correspondant au montant indiqué page suivante

Date et heure d'arrivée ……

Nom …… **Prénom** ……..

Adresse……

…… **Tél.** ……

Mail ……

Souhaitez-vous un reçu ? *OUI / NON*

Grade…… **Age** …… **N° licence** ……

Ligue ……

Que souhaitez-vous voir aborder, quels problèmes rencontrez-vous dans votre quotidien d'Enseignant et/ou de Pratiquant

STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES
LIGUE NORMANDIE 24 & 25 MAI 2025
HOULGATE

FICHE D'INSCRIPTION A REMPLIR POUR LA RESERVATION AU CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE ET/ OU LES REPAS A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :

Ligue de Normandie — 8 Rue des Pâquerettes — 27 930 NORMANVILLE avant le 1er mai 2025

Pour toute inscription après le 1er mai 2025, nous ne garantissons plus la disponibilité des chambres

Nom: …… **Prénom :** ……

Si hébergement et repas au Centre Sportif de Normandie : *(literie fournie et faite à l'arrivée, amener son nécessaire de toilette)*
Si certains sont astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous le préciser :

……

HEBERGEMENT – forfait par personne (tarifs TTC)	
PC - Nuit chambre double petit déjeuner + 2 repas (prix par personne)	**58,00 €**
DP - Nuit chambre double petit déjeuner + 1 repas (prix par personne)	**45,50 €**
Nuit chambre double (prix par personne)	**28,00 €**
PC - Nuit chambre single petit déjeuner + 2 repas	**67,00 €**
DP - Nuit chambre single petit déjeuner + 1 repas	**56,00 €**
Nuit chambre single	**38,00 €**
Studio (accès cuisine + salle à manger)	**80,00 €**
RESTAURATION (tarifs TTC)	
Repas en self- service	**12,50 €**
Petit déjeuner	**6,25 €**

RECAPITULATIF :

HÉBERGEMENT	Vendredi soir	Samedi soir		**TOTAUX**
Nuitée				

REPAS (possibilité de prendre les repas sans hébergement)	Vendredi soir	Samedi	Dimanche midi	**TOTAUX**
Petit déjeuner				
Déjeuner				
Dîner				

TOTAL HEBERGEMENT	
TOTAL RESTAURATION	
PARTICIPATION FRAIS DE STAGE 40€ par personne	
TOTAL	

10 % du montant total versé si annulation à partir du 30 avril / 50 % du montant total versé à partir du 1er mai

STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES
LIGUE NORMANDIE— 24 et 25 MAI A HOULGATE

Centre sportif de Normandie (Dojo, hébergement, restauration) : PLAN D'ACCES

Rue de la Vallée, 14 510 HOULGATE - Coordonnées : 49.296089, -0.065180



