

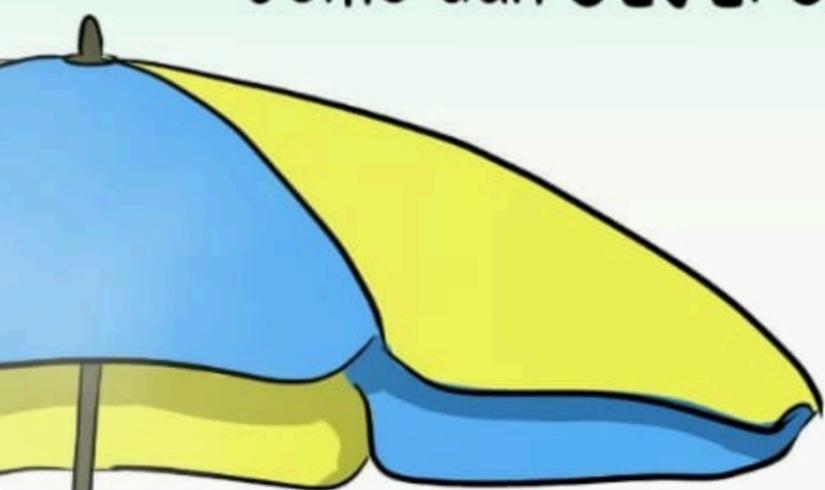


AÏKIDO EN TONGUES 2EME STAGE D'ÉTÉ LE 12-07-2025

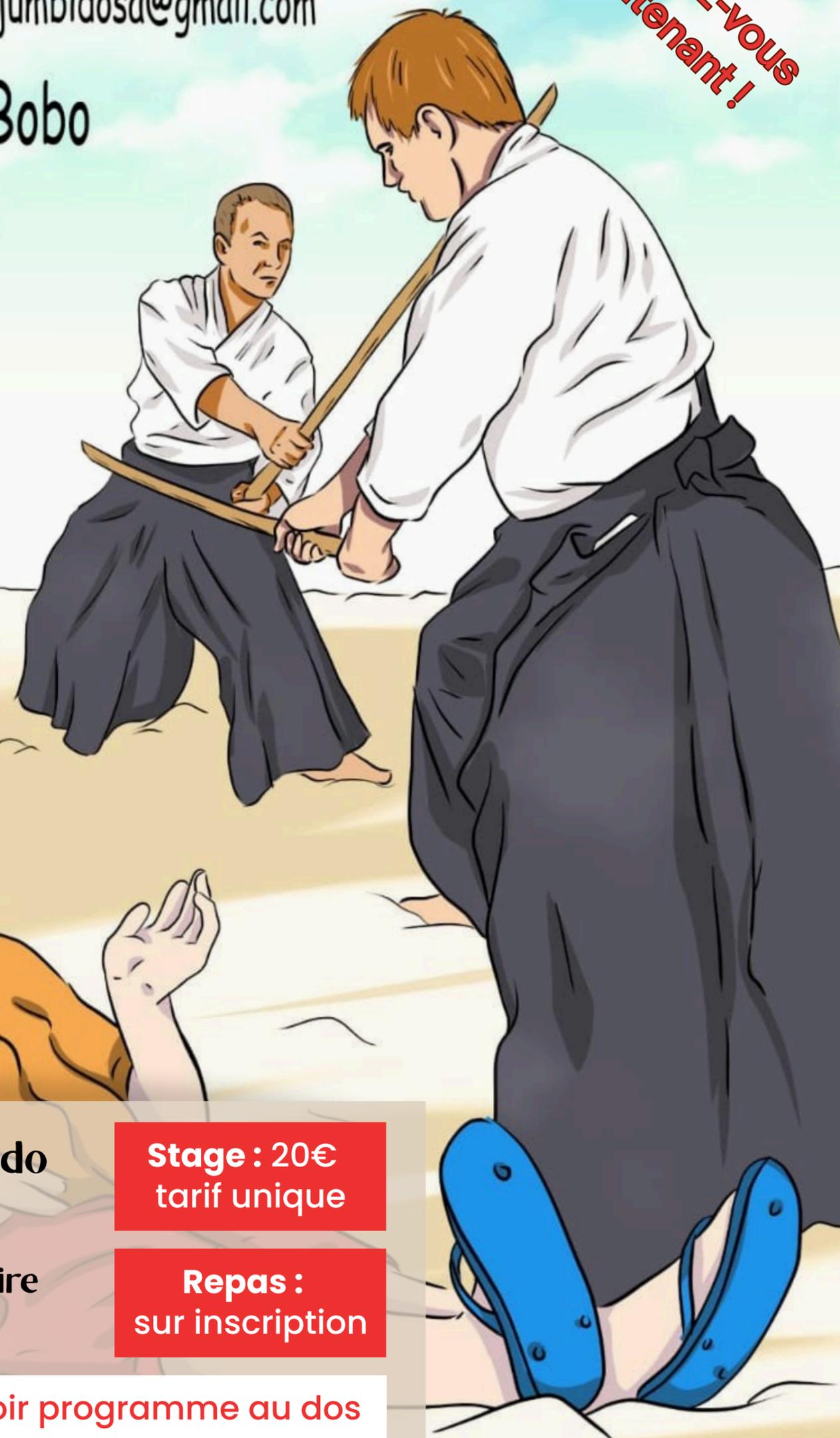
Organisé par le Jumbi Dosa Aïkido Club de Grande-Synthe
Renseignements: Yann Whitead /Mail: jumbidosa@gmail.com

**Inscrivez-vous
maintenant!**

Animé par Jean-Marie Bobo
6ème dan DEJEPS



« Ne pas jeter sur la voie publique ».



**Prévoir nécessaire d'Aïkido
et de plage !**

Licence / Assurance obligatoire

**Stage : 20€
tarif unique**

**Repas :
sur inscription**



Voir programme au dos

PROGRAMME

MATIN au dojo

9H30 : Accueil café

10H00 / 12h00 :

Lien entre travail au Jo
et à mains nues



MIDI Pique-nique
ou livraison sur réservation (voir QR Code)

APRES-MIDI au dojo

14H00 / 15h15 :

Lien entre travail au Tanto
et à mains nues



APRES-MIDI à la plage

16H / 17h30 :

Lien entre travail au Bokken
et à mains nues



17h30 : Ameno Tori Fune dans la mer

18H00 : Apéro en terrasse

+ Resto (réservation)

**Complexe
Leo Lagrange
2e étage
3ter rue Rigaud
59760
GRANDE-SYNTHE**



**Déviation
Parking dojo
Voir QR Code
ci-dessous**

**Parking
Edmond Rostand
59820
Petit-Fort-Philippe**

**Informations
Inscriptions
Réservations :**



Partie Dojo :
Keikogi + Armes
Partie Plage:
Jogging
Tenue de bain
+ Armes
si météo mauvaise :
pratique au dojo

