



AïKIDO

Stage National

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

PREPARATION

3° & 4°DAN



31 JANVIER & 1^{er}
FEVRIER 2026

ANIMÉ PAR :

Fabrice CAST

CEN, 6^{ème} dan

Horaires :

Samedi 31/01/2026

9h30 / 12h30
15h30 / 18h30

Dimanche 01/02/2026

9h30 / 12h30

**Inscription au stage
40€ (tarif unique)**

Dojo Hervé Lienard

110 avenue Winston Churchill
62 000 ARRAS

Inscription en ligne



Co-voiturer



Fiche de renseignement à retourner avant le 10 Janvier 2026
avec le formulaire

Hébergement et restauration libres.

Voir ci-joint quelques propositions

Contact & informations contact@aikido-hdf.fr / 06.84.04.00.55

www.ffabaikido.fr



STAGE NATIONAL PREPARATION 3° & 4° DAN LIGUE HAUTS-DE-FRANCE 31 JANVIER & 1er FEVRIER 2026 A ARRAS



Fiche d'inscription à retourner avant le 17 janvier 2026
par mail à act@aikido-hdf.fr

Nom : Prénom :

Numéro de licence : Club :

Ligue : Grade : Age :

Tel : Email :

**Ligue HDF : formulaire accompagnant
l'inscription au stage national 3e et 4e dan 2026 –
Remplir le formulaire : <https://urls.fr/rRNycY>**



Participation : Samedi matin ☐ Après-midi ☐ Dimanche ☐

Réservation repas samedi midi : OUI ☐ NON ☐

SUGGESTIONS D'HEBERGEMENT :

B&B HOTEL Arras : Rue de la Symphorine , 62000 Arras, France / 08 92 70 22 13

Gite La Grange Arras Anzin : Rue Louis Blondel, 62223 Anzin-Saint-Aubin /
lagrangeanzin@gmail.com / 06 25 42 65 21

Hôtel de l'Univers : 3-5 Pl. de la Croix Rouge, 62000 Arras / 03 21 71 34 01

B&B HOTEL Arras Centre Les Places : 11 Rue de Justice, Pl. d'Ipswich, 62000 Arras /
08 92 23 09 78

SUGGESTIONS DE RESTAURATION :

FLUNCH : 225 Av. Winston Churchill C.ial Auchan, 62000 Arras / 03 21 58 17 67

Restaurant Le Royal : 3 Rue Copernic, 62000 Arras / 09 83 82 32 14

Au Bureau - Pub et Brasserie : 2 rue Gabriel Hanot, 62000 Arras / 03 21 73 99 12

Buffalo Grill Arras : 47 Av. Winston Churchill, 62000 Arras / 03 21 23 36 87